

## Lebensbegleitung in der Trauer

Der Tod eines Menschen, der uns nahe war, reißt eine Lücke in unser Leben und zwingt uns auf einen Weg, der uns fremd ist.

Oft ist die Zeit der Trauer geprägt von turbulenten Gefühlen. Das Auf und Ab, das Hin und Her der Gefühle erfordert immer wieder neuen Mut, immer wieder auch Kraft zum Aufstehen und Weitergehen.

Ihr Lebensweg verläuft von nun an ohne den geliebten Menschen und der Verlust muss in das eigene Weiterleben integriert werden.

Um sich mit der eigenen Trauer auseinanderzusetzen sowie den Gefühlen und Bedürfnissen in dieser Zeit nachzuspüren, braucht es einen geschützten Raum und ein wertschätzendes und offenes Gegenüber.

Egal wie lange der Verlust her ist, wir machen uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg durch Ihre Trauer, damit ein neuer Lebensabschnitt beginnen kann.

**AMBULANTER  
HOSPIZDIENST**  
IM KIRCHENKREIS WALSRODE

## Trauer fordert Zeit und Raum

Unser Trauerangebot bietet Zeit und Raum für Gefühle: Schmerz, Wut, Traurigkeit, Schuldgefühle, Einsamkeit ....

Einzelgespräche bieten Ihnen einen geschützten und unterstützenden Rahmen, in dem alle Empfindungen sein dürfen.

Dort ist Zeit für das eigene Trauererleben und den Trauerprozess.

Unsere ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen sind für Sie da und halten alle schweren Gedanken und Gefühle mit aus.

Der Weg orientiert sich an Ihren Bedürfnissen, Gefühlen und Trauerphasen.

Wir unterstützen Sie dabei, Abschied zu nehmen, Erinnerungen zu bewahren und Ihr Leben neu zu ordnen.

Wenn Sie es wünschen, kommen wir auch zu Ihnen nach Hause. Unser Angebot ist kostenfrei und unabhängig von Konfessionen.

Wenden Sie sich gern vertrauensvoll an uns.

Brückstr. 7, 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61 – 98 97 98  
E-Mail: [hospizdienst.walsrode@evlka.de](mailto:hospizdienst.walsrode@evlka.de)  
[www.hospiz-walsrode.de](http://www.hospiz-walsrode.de)