



GOTTESDIENSTE

mit Pastorin Doris Jäger und Team

Die meditativen Gottesdienste feiern wir ab September wieder in der Bonnuskirche mit einer neuen Sitzordnung in drei konzentrischen Stuhlkreisen und laden zu neuem Erleben ein.



Samstag, den 12. September 2020, 18:15 Uhr
„... Wie der Weinstock seinen Reben zuströmt Saft und Lebenskraft“ EG 406

Meditativer Gottesdienst mit Nhan Gia Vo am Klavier und Peter Bernhardt an den Klangschalen

Sonntag, den 11. Oktober 2020, 11 Uhr
„Gib uns Ohren zu hören ...“
Meditativer Gottesdienst am Sonntag

Samstag, den 19. Dezember 2020, 18:15 Uhr
„Wär Christus tausendmal in Betlehem geboren ...“ Angelus Silesius

Meditativer Gottesdienst im Advent
mit Antje Wagener, Gesang und Klang,
und Martin Tews, Saxophon

Dienstag, den 31. Dezember 2019, 17 Uhr
„Alles hat seine Zeit“
Gottesdienst zum Altjahrsabend



„Wechselnde Pfade,
Schatten und Licht,
alles ist Gnade,
fürchte dich nicht!“

Text eines Kanons

Zuversichtlich
kündigen wir
unsere Veranstaltungen an,
so wie wir sie langfristig geplant haben.

Da vorab nicht absehbar ist,
ob und wenn dann
welche Auflagen
in der zweiten Jahreshälfte 2020
beachtet werden müssen,
um Infektionen
mit dem Corona-Virus zu vermeiden,
bitten wir darum,
vor Anmeldung bzw.
vor Teilnahme an einem
nicht anmeldepflichtigen Angebot
auf unserer Website zu schauen,
ob die Veranstaltung
tatsächlich stattfindet.

Wir danken für
das Verständnis!

Herzlich willkommen!
Die KAPELLE DER STILLE ist ein Projekt für
den Kirchenkreis Osnabrück.



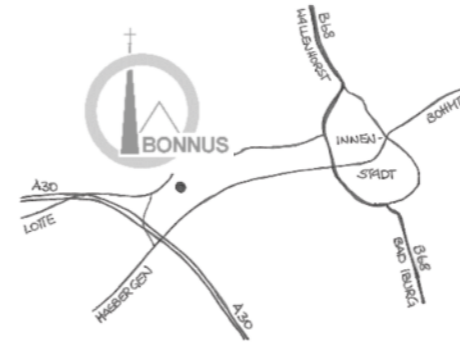
EVANGELISCH-LUTHERISCHER
KIRCHENKREIS OSNABRÜCK

Die Angebote sind offen für alle.

Ort der Veranstaltungen/
soweit nicht anders angegeben:

Ev.-luth. Bonnuskirche

Obere Martinstraße 54, 49078 Osnabrück



Parkplätze sind vorhanden.

Busanbindung:
über die Rheiner Landstraße mit der Linie 15/R31,
Haltestelle Ernst-Sievers-Straße

**Weitere Informationen und Anmeldung bei
Pastorin Doris Jäger:**

Telefon: 0541/ 5804833

E-Mail: kontakt@kapelle-der-stille.de

Internet: www.kapelle-der-stille.de

Titelfoto: www.otten-wagener.de



KAPELLE DER STILLE
in der Bonnuskirche/ Osnabrück



**HALBJAHRESPROGRAMM
AUGUST - DEZEMBER 2020**



MITTWOCHS 17-18 Uhr

Meditation am Nachmittag

jeden Mittwoch
mit Pastorin Doris Jäger/ Sabine Grandke

MITTWOCHS 19:30 - 21 Uhr

Handauflegen in Stille

jetzt jeden 1. Mittwoch im Monat
mit Sabine Grandke und Team

Meditativer Tanz

jeden 2. Mittwoch im Monat
mit Brigitte Prinzhorn-Negel

Meditieren in der Stille

jetzt jeden 3. Mittwoch im Monat
mit Pastorin Doris Jäger/ Sabine Grandke

Singen und Stille

jeden 4. Mittwoch im Monat
mit Antje Wagener

Klangmeditation

jeden 5. Mittwoch im Monat
(30.09.)
mit Nhan Gia Vo

Man kann jederzeit einsteigen, Anmeldung ist nicht erforderlich. Pro Abend bitten wir um einen wertschätzenden Beitrag von 5-8 €.

Termine in den Schulferien bitte auf unserer Website www.kapelle-der-stille.de prüfen.



WORKSHOPS

19. September 2020, 14-18 Uhr

Du schenkst uns Fülle

Einfache Kreistänze zur Herbstzeit

Leitung: Brigitte Prinzhorn-Negel
Workshopbegleitung: Pastorin Doris Jäger
Herbstzeit ist Erntezeit, voller Dankbarkeit nehmen wir dieses großzügige Geschenk der Schöpfung an. Mit einfachen Tänzen um eine gemeinsame Mitte feiern wir die Fülle und Farbenpracht des Herbstes. Texte und ein gemeinsames Apfelritual erinnern uns daran, dass Wachsen und Reifen nicht allein in unseren Händen liegt. Teilnahmebeitrag 30€



26. September 2020, 10-17 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Meine Seele ist stille zu Gott (Psalm 62,2)

Jahresgruppe Herzensgebet 2020/21

Leitung: Heike Moormann und Pastorin Doris Jäger
Den Weg des Herzensgebetes vertiefen wir in einer festen Gruppe an fünf Samstagen. Die Tage werden geprägt sein durch Schweigen, Sitzen in der Stille, einfache Körperübungen, Atemeinheiten, großes Körpergebet und inhaltliche Impulse. Teilnahmebeitrag 49€ pro Samstag/
weitere Termine: 14.11.20, 13.02., 17.04. und 12.06.2021, nur als Einheit buchbar



Für alle Workshops gilt: Anmeldung und Informationen bei Pastorin Doris Jäger, Ermäßigungen sind möglich.



WORKSHOPS

28. November 2020, 11-17 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Vom Zauber der sich öffnenden Stimme

Teil 2 Der Stimme und der Stille Raum geben im Singen, Spielen, in Bewegung, im Lauschen und Schweigen Leitung: Birgitta Hugenroth

und Antje Wagener
Spielerisches Entdecken der eigenen Stimme, gemeinsames Tönen, Klangimprovisationen und das Singen von meditativen Liedern lässt uns erleben, was uns verbindet, trägt und nährt. Laut, leise, fröhlich - traurig, lebendig - ruhig bewegen wir unsere Stimme in Klängen und uns im Lauschen in die Stille zum Selbst. Keine Vorerfahrung notwendig! Neueinsteiger sind herzlich willkommen! Teilnahmebeitrag 55€

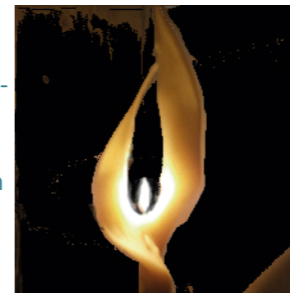


12. Dezember 2020, 10-16 Uhr (1 Std. Mittagspause)

Im Dunkel unserer Nacht

Meditatives Malen im Advent bei Kerzenlicht

Leitung: Claudia Schlörb und Pastorin Doris Jäger
Mitten im Advent: Worauf warten wir? Welches Licht soll unser Leben erleuchten? Mit meditativen Übungen stimmen wir uns auf das Malen ein bei Kerzenlicht, mit Acryl auf Leinwand. Für Anfänger geeignet. Teilnahmebeitrag 45€ inkl. Materialkosten



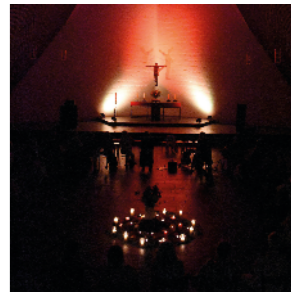
BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Freitag, den 30. Oktober 2020, ab 19 Uhr

4. Osnabrücker Nacht der Spirituellen Lieder

in der Bonnuskirche ist in Planung

“Singe bis deine Seele tanzt . Tanze bis deine Seele singt.“
Mit diesen Worten haben wir in den letzten Jahren eingeladen und hoffen, dass wir im Oktober Möglichkeiten finden, der dann aktuellen Situation entsprechend einen Abend mit wechselnden Einheiten von Klang, Stille und Bewegung anbieten zu können.



Details entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit der Website oder erfahren Sie von Pastorin Doris Jäger.

ÜBUNGSTREFFEN

Übungstreffen im Handauflegen

Wir teilen unsere Erfahrungen und legen in Stille einander die Hände auf mit Sabine Grandke



Immer freitags 17- 20 Uhr an folgenden Terminen:
23. Oktober/ 20. November/ 11. Dezember 2020
Für Anfänger und Fortgeschrittene, nähere Informationen bei Sabine Grandke (0541/441254)